

Автори

Саллі М. Вінстон, д-р психології, — засновниця та одна з директорів Інституту проблем тривожного розладу та стресу шт. Меріленд у Таусоні. Вона певний час обіймала посаду голови Американської асоціації спеціалістів з тривожного розладу та депресії (ADAA) і є володаркою їхньої престижної премії “Клінічний лікар-адвокат” ім. Джерілін Росс (Jeryllyn Ross Clinician Advocate Award). Висококласний клініцист, що протягом десятиліть веде семінари для терапевтів, які користуються великим попитом. Є співавторкою книги *What Every Therapist Needs to Know About Anxiety Disorders* (Що кожний терапевт має знати про тривожний розлад).

Мартін Н. Сейф, д-р філософії, — один із засновників Американської асоціації спеціалістів з тривожного розладу та депресії (ADAA), з 1977 по 1991 рр. входив до складу ради директорів. Сейф є заступником директора Центру з роботи із тривожним розладом та фобіями у лікарні White Plains Hospital, викладачем у лікарні New York-Presbyterian Hospital, а також має сертифікат із когнітивно-біхевіоральної терапії, що виданий Американською радою професійних психологів. Він веде приватну практику у Нью-Йорку, шт. Нью-Йорк, та Гринвічі, шт. Коннектикут, а також є одним із співавторів книги *What Every Therapist Needs to Know About Anxiety Disorders* (Що кожний терапевт має знати про тривожний розлад).