

Про автора

Марша М. Лінехан — д-ка філософії, членкиня Американської ради з професійної психології, авторка діалектичної поведінкової терапії, професорка психології, психіатрії та поведінкових наук, директорка Науково-дослідного центру поведінкової терапії при Вашингтонському університеті. Найбільше зацікавлення у неї викликають дослідження у сфері розробки та оцінки ефективності науково доведених методів терапії клієнтів із високим суїцидальним ризиком та різними тяжкими психічними розладами.

Доктор Лінехан за внесок у вивчення суїциду та у дослідження клінічної психології удостоєна безлічі нагород, зокрема золотої медалі за життєво важливі досягнення у застосуванні психології від Американського психологічного фонду та премії імені Джеймса Маккіна Кеттелла — від Асоціації психологічних наук. На її честь Американська асоціація суїцидології заснувала премію імені Марші Лінехан за видатні досягнення в терапії суїцидальної поведінки.

Лінехан є вчителькою дзен і навчає працівників охорони здоров'я навичкам усвідомленості та практикам споглядання на семінарах та ретритах.